

Hay Selección



Cómo afrontar con éxito
un cambio profesional

Guía práctica de auto-conocimiento
y mejora para jobseekers

1.2. Objetivos e intereses profesionales

De nuevo volvemos al diagnóstico de autoanálisis. Buscar una nueva opción profesional no es simplemente esperar y ver qué ofertas salen que puedan resultar atractivas, sino que es necesario salir a buscar aquellas que más encajan en nuestros objetivos e intereses profesionales y personales y que, por tanto, permitirán cubrir nuestras necesidades reales de cambio. Si no tenemos claro qué es lo que queremos y por qué, difícilmente podremos conseguirlo. La dispersión y la falta de una meta clara no lleva más que a la pérdida de tiempo, a la frustración y al fracaso. Supondrá un esfuerzo ímprobo de envío de c.v.'s y de, en el mejor de los casos, asistencia a entrevistas, pero la falta de mensaje generará confusión en nosotros mismos y en nuestros interlocutores que no terminarán de entender o ver con claridad qué es exactamente lo que estamos buscando por lo que, en caso de duda, preferirán no seguir adelante con nuestra candidatura y no prestarnos más atención. Si no sabemos cuál es nuestro objetivo, por definición, no lo conseguiremos y, cómo decía alguien, acabaremos siempre en otra parte peor.

“No hay viento favorable para el que no sabe dónde va”
Lucio Anneo Séneca

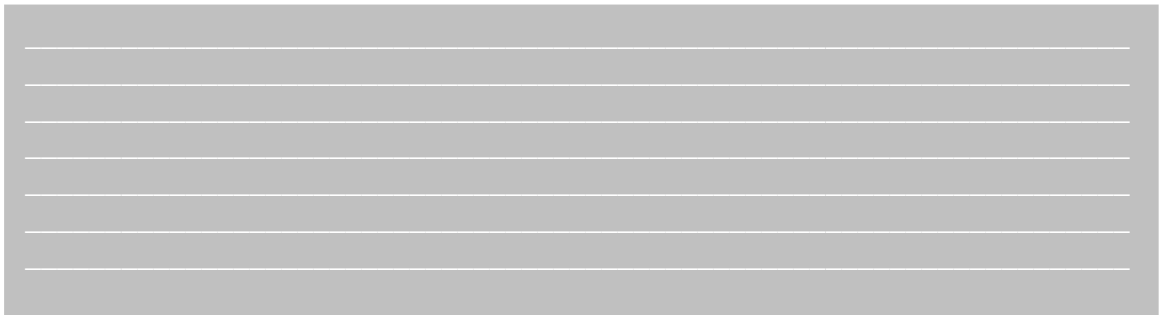
Cuestionario de autoanálisis II

ÁREA DE OBJETIVOS PROFESIONALES

¿Qué me gusta más de mis actuales o pasadas responsabilidades profesionales?



¿Qué tareas, proyectos o responsabilidades me motivan menos?



¿Qué echo en falta en mi actual o último puesto de trabajo?



¿Cuáles son las razones reales, de peso, que me harían cambiar de trabajo?



¿Qué me podría dar lo que estoy buscando?

- Un puesto de mayor responsabilidad y/o relevancia
- Una empresa de mayor tamaño y complejidad
- Un cambio de sector
- Un cambio de actividad y funciones
- Una oportunidad internacional
- Un cambio de ubicación geográfica
- Una mejora salarial
- Otros

¿Estoy preparado para poder acceder a ello?, ¿por qué?

¿A qué tipo de puesto o puestos puedo optar por formación, experiencia y competencias? (en caso de que haya más de un puesto, conviene priorizar y anotar las razones de dicha priorización)
