

Hay Selección



Cómo afrontar con éxito
un cambio profesional

Guía práctica de auto-conocimiento
y mejora para jobseekers

3. Valorando nuestra actuación

Ya hemos comentado al inicio del Manual, que la búsqueda de una nueva opción profesional es un trabajo en sí mismo, del que podemos extraer un aprendizaje que, sin duda, ayudará para próximas experiencias. La cuestión está en saber analizar y reflexionar acerca de las diferentes actuaciones que se han llevado a cabo a lo largo de todo el proceso con el fin de identificar qué factores han jugado de forma favorable y, por el contrario, qué aspectos han podido interferir en un mejor desempeño. Ser consciente de estos aspectos podrá ayudarnos a preparar mejor la próxima búsqueda o la próxima entrevista que tengamos concertada.

Cuanto más entrevistas realizamos, más seguros y cómodos deberíamos sentirnos en ellas, pues evidentemente vamos adquiriendo una práctica que nos ayuda a actuar con mayor naturalidad y confianza. Sin embargo, se puede producir también el efecto contrario, es decir, que después de haber participado en diferentes procesos que a priori podrían encajarnos, hayamos recibido una contestación negativa y esto haga que podamos sentirnos desmotivados y algo frustrados. Pensar de forma negativa sólo producirá un bloqueo que, efectivamente, nos afectará emocionalmente e interferirá en nuestro empeño de buscar un nuevo reto y oportunidad profesional, por lo que habrá que actuar para evitar que esto suceda.

Si hasta el momento le hemos dado una importancia primordial al hecho de prepararnos antes de participar en cualquier proceso y hemos hecho especial hincapié en que es más importante la preparación previa que el propio contenido en sí de las entrevistas, el momento final del proceso, en el que ya hemos finalizado todas las fases correspondientes, es exactamente igual de importante y debemos analizar y saber qué es lo que ha pasado a lo largo del mismo, pues efectivamente si somos capaces de detectar qué ha ido mejor y peor, más probabilidades de éxito tendremos en la siguiente experiencia que vivamos.

Para dicho análisis, le sugerimos que se tome su tiempo y reflexione acerca de cada uno de los pasos que ha seguido hasta finalizar la última fase que se sigue en cualquier proceso de búsqueda de empleo, y trate de ser lo más sincero y crítico posible.

Para ello, le animamos a que conteste al siguiente cuestionario, esperando que le ayude en este cometido. Para una mejor reflexión, le pedimos que, frente a cada una de las preguntas que se le plantean:

- a. Razone sus respuestas, ya sean positivas o negativas.
- b. Anote qué tendría que haber hecho de forma diferente.
- c. Describa qué acciones va a llevar a cabo para evitar de nuevo errores.

1ª FASE: Análisis

¿Ha valorado con suficiente detalle su formación y experiencia, sabiendo obtener conclusiones claras respecto a las áreas o campos dentro de una empresa en los que pueden ser especialmente valoradas?

¿Ha analizado con suficiente objetividad y criterio sus habilidades y cualidades personales, habiendo obtenido conclusiones claras y concretas respecto a la forma y manera en qué estas le han beneficiado o perjudicado en su desempeño profesional?

¿Ha focalizado su búsqueda hacia puestos en los que realmente su formación, experiencia y habilidades personales son realmente un valor añadido, o por el contrario no ha seguido un criterio concreto al respecto?

¿Ha sopesado con sinceridad las razones o motivos por los que se hace necesario un cambio profesional, teniendo claro qué es exactamente lo que busca?

¿Ha analizado con detalle qué sectores y empresas son las que realmente pueden ofrecerle lo que está buscando?

¿Ha obtenido suficiente información acerca de dichas empresas a través de los canales o medios más adecuados?

2ª FASE: Estrategia

¿Ha definido una estrategia activa a la hora de dar a conocer sus objetivos e intereses de cambio profesional? ¿Ha agotado todas las posibilidades?

¿Ha redactado un Cv acorde a su perfil profesional, habiendo reflejado realmente los logros más importantes de su trayectoria profesional?

¿Ha adaptado la estrategia en función de las diferentes posibilidades y circunstancias que se han presentado?

¿Ha conseguido actuar con suficiente proactividad como para haber conseguido contactos y entrevistas en las empresas en las cuales tenía especial interés?

3ª FASE: Desarrollo

Respecto a las entrevistas mantenidas:

- | | SÍ | NO |
|--|--------------------------|--------------------------|
| ▪ He preparado previamente la entrevista. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ He repasado todos los datos del Cv antes de la entrevista. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ He transmitido coherencia y seguridad en mis respuestas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ He sabido reflejar mis conocimientos y experiencia. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ He dado respuestas concretas a las preguntas que me hacían. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ He recordado experiencias pasadas antes de la entrevista. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ He sabido dar ejemplos concretos de logros alcanzados. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ He aportado el nivel de detalle que me pedían. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ He sabido reflejar mis habilidades personales más significativas | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ He actuado con naturalidad y sinceridad. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ He convencido y persuadido a mi interlocutor. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ He colaborado y participado abiertamente. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ He expresado mis dudas con sinceridad. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ He dejado claros mis intereses y perspectivas profesionales. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ He sabido reconocer mis áreas de mejora. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ He realizado todas las preguntas que me interesaban. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ He generado un clima de confianza y profesionalidad. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ He salido de la entrevista con las ideas claras. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Estoy satisfecho de mi actuación. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ ¿Qué cambiaría o haría diferente la próxima vez? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |